



GROSSESSE **SANS ALCOOL**,
C'EST L'AFFAIRE **DE TOUS** !

09
SEPTEMBRE
2025

JOURNÉE MONDIALE
DE SENSIBILISATION
DU **SYNDROME**
D'ALCOOLISATION
FOETALE (SAF)

Plus d'infos : www.pays-clermontois.fr



0 ALCOOL

PENDANT LA GROSSESSE !

Le SAF, c'est quoi ?

- C'est la première cause de **handicap mental non génétique**, évitable en France.
- Il est causé par la consommation d'alcool **pendant la grossesse**.
- Ce syndrome peut perturber le **développement physique, mental, émotionnel et social de l'enfant**.

STOP aux idées reçues

- « *Un petit verre, ce n'est pas grave* » : **Faux**. Boire de l'alcool pendant la grossesse n'est jamais sans risque.
- « *Certains alcools sont moins dangereux* » : **Faux**. Aucun type d'alcool n'est plus sûr qu'un autre.
- « *Le bébé est protégé dans le ventre* » : **Faux**. Le placenta ne fait pas barrière. L'alcool passe directement dans le sang du bébé.
- « *C'est la mère qui boit, pas le bébé* » : **Faux**. En réalité, quand la future maman boit, son bébé boit aussi.
- « *Un peu d'alcool, ça ne fait pas de mal* » : **Faux**. Pour protéger la santé du bébé, le seul choix sûr est de ne pas boire du tout.

Besoin de conseils ou d'accompagnements ?

Hôpital de Clermont :
Centre Périnatal de Proximité
(CPP)
03 44 77 36 52
secretariatC.P.P@ch-clermont.fr

Centre d'addictologie (CASA)
50 rue du Général de Gaulle
60600 Clermont
03 44 77 33 89
casa.secretaire@ch-clermont.fr

Maison Départementale de la Solidarité de Clermont
Protection Maternelle et Infantile
27 avenue Gambetta
60600 Clermont
03 44 10 78 30

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR
7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé 0 980 980 930

Adoptez les bons réflexes !

- Ne proposez pas d'alcool à une femme enceinte. Offrez-lui plutôt des alternatives conviviales et variées : jus de fruits, cocktails sans alcool, eaux aromatisées, etc.
- Pendant les premiers mois, elle peut choisir de garder sa grossesse discrète. Respectez son choix : n'insistez pas si elle refuse un verre.